

Krabbelnest setzt auf Bewegung und gesunde Ernährung

LAAKIRCHEN. Das Krabbelnest Steyrmühl erhielt als eine der ersten Kleinstkinderbetreuungseinrichtungen im Bezirk die Auszeichnung „Gesunde Krabbelstube“. Mit viel Bewegung und vollwertiger Ernährung wird ein Grundstein für eine gesunde Lebensweise gelegt.

Wie bereits in allen „Gesunden Kindergärten“ der Stadtgemeinde Laakirchen wurde nun auch das Krabbelnest offiziell mit dem Zertifikat „Gesunde Krabbelstube“ vom Land Oberösterreich ausgezeichnet. „Da uns das Wohlbefinden und die Gesundheit der Kinder sehr am Herzen liegen und wir bereits seit Bestehen der Einrichtung den Fokus auf das Ernährungsverhalten der Kinder legen, war es klar, dass wir uns an dem Pilotprojekt des Landes OÖ beteiligen“, so Martina Spitzbart, die Leiterin des Krabbelnestes. Neu wurde ein toller Multiraum im Krabbelnest eingerichtet, in dem sich die Kinder entfalten und verschiedenste Bewegungsabläufe trainieren können. „Es ist wichtig, dass bereits die Kleinkinder einen großen Bewegungsspielraum haben. In der Motorik wird die Basis für ein erfolgreiches Lernen gelegt“, erklärt Frau Spitzbart. Auch der Garten soll im Frühling mithilfe von Förderungsangeboten erweitert werden. „Als „Gesunde Gemeinde“ unterstützen wir gesundheitsfördernden Maßnahmen, speziell auch für die jüngsten Gemeindeglieder. Gerade in den Krabbelstuben und Kindergärten können Kinder spielerisch zu einem gesunden Lebensstil motiviert werden“, ist Bürgermeister Ing. Fritz Feichtinger überzeugt.



Bildtext: Viel Bewegung und gesunde Ernährung werden im Krabbelnest Steyrmühl in den Alltag integriert.