



„Gesunde Gemeinde“ unterstützt tolle Projekte der Kindergärten

LAAKIRCHEN. Ein gesundes Aufwachsen im Einklang mit der Natur, mit viel Bewegung und bewusster Ernährung ist den Kinderbetreuungseinrichtungen und der Stadtgemeinde Laakirchen ein großes Anliegen. Tolle Projekte wurden dazu von Laakirchens Kindergärten initiiert und von der Stadtgemeinde unterstützt.

So bepflanzen beispielsweise die Kinder des Kindergarten Danzermühl bereits seit einigen Jahren ihr eigenes Hochbeet, legen Kräuterecken an und beobachten Insekten auf Blühstreifen im Garten. „Die Kinder bekommen so von klein auf ein Verständnis für die ökologischen Zusammenhänge und entwickeln ein umsichtiges Verhalten gegenüber der Natur“, so Kindergartenleiterin Christine Avbelj. Auch im Kindergarten und Krabbelnest Steyrmühl setzt man auf Gemüseanbau und bewusstes Einkaufen. Es wird gemeinsam Sirup hergestellt und gesunde Snacks zubereitet. Viel Bewegung steht unter anderem bei den Kindergärten Reintal und Laakirchen auf dem Programm. Für gemeinsame Veranstaltungen oder diverse Ausflüge wurden einheitliche T-Shirts angekauft. Diese wurden beispielsweise stolz beim Kinderlauf des Kindergartens Laakirchen auf der Leichtathletikanlage getragen. „Der Spaß an der Bewegung steht dabei im Vordergrund. Wenn es dann noch Urkunden und Medaillen gibt, ist die Motivation natürlich noch größer“, bemerkt Kindergartenleiterin Susanne Hörmann-Grunewald. „Es freut mich, dass wir unsere „Gesunden Kindergärten“ bei so tollen Projekten unterstützen können. Es wird hier bei den Kleinsten Gesundheit ganz natürlich in den Alltag integriert“, so SR Regina Hirschmann, die Arbeitskreisleiterin der „Gesunden Gemeinde“ Laakirchen.



Bildtext: Die Kinder können dem Gemüse und Kräutern beim Wachsen zu sehen und werden dann natürlich auch verarbeitet und verspeist.



Bildtext: Mit einheitlichen T-Shirts macht das Laufen noch mehr Spaß.